

Le Parachute

1. Les vagues

Agiter le parachute de la mer calme et à la mer agitée. Lever, puis laisser redescendre doucement le parachute.

2. Les échanges frénétiques

Lever le parachute, puis s'échanger de place pendant que le parachute redescend doucement. D'abord 4 personnes changent de places. Ensuite demander à 8 personnes, aux filles et enfin aux garçons d'échanger leur place.

Ou selon certains critères, p.ex : tous ceux nés un mois de juillet, etc.

3. Les montagnes russes

Faire tourner le plus régulièrement possible un ballon dans le parachute. Effectuer 3 tours au moins dans un sens puis dans l'autre.

4. le pop corn

Faire sauter le ballon le plus haut possible. Ensuite essayer de le faire sortir du parachute. In-

roduire une deuxième balle ou un gros ballon de plage.

5. Le trou

Essayer tous ensemble de faire passer une balle de tennis dans le trou du parachute.

6. La tente

Lever le parachute, puis le descendre derrière le dos et s'asseoir sur les bords. Discuter et faire quelques échanges de places.

7. La crêpe

Tout le monde est accroupi tenant le parachute posé à raz la terre. Lever et lâcher ensemble le parachute qui s'envole !

8. Le chat et la souris

Un enfant est choisi pour être le chat et un autre pour être la souris. La souris se cache sous le parachute, alors que le chat marche (en chaussettes !) sur le parachute pour attraper la souris. Les autres enfants autour du parachute font des vagues pour masquer la souris.

Le Parachute

1. Les vagues

Agiter le parachute de la mer calme et à la mer agitée. Lever, puis laisser redescendre doucement le parachute.

2. Les échanges frénétiques

Lever le parachute, puis s'échanger de place pendant que le parachute redescend doucement. D'abord 4 personnes changent de places. Ensuite demander à 8 personnes, aux filles et enfin aux garçons d'échanger leur place.

Ou selon certains critères, p.ex : tous ceux nés un mois de juillet, etc.

3. Les montagnes russes

Faire tourner le plus régulièrement possible un ballon dans le parachute. Effectuer 3 tours au moins dans un sens puis dans l'autre.

4. le pop corn

Faire sauter le ballon le plus haut possible. Ensuite essayer de le faire sortir du parachute. Introduire

une deuxième balle ou un gros ballon de plage.

5. Le trou

Essayer tous ensemble de faire passer une balle de tennis dans le trou du parachute.

6. La tente

Lever le parachute, puis le descendre derrière le dos et s'asseoir sur les bords. Discuter et faire quelques échanges de places.

7. La crêpe

Tout le monde est accroupi tenant le parachute posé à raz la terre. Lever et lâcher ensemble le parachute qui s'envole !

8. Le chat et la souris

Un enfant est choisi pour être le chat et un autre pour être la souris. La souris se cache sous le parachute, alors que le chat marche (en chaussettes !) sur le parachute pour attraper la souris. Les autres enfants autour du parachute font des vagues pour masquer la souris.

introduire une deuxième balle ou un gros ballon de plage.

5. Le trou

Essayer tous ensemble de faire passer une balle de tennis dans le trou du parachute.

6. La tente

Lever le parachute, puis le descendre derrière le dos et s'asseoir sur les bords. Discuter et faire quelques échanges de places.

7. La crêpe

Tout le monde est accroupi tenant le parachute posé à ras la terre. Lever et lâcher ensemble le parachute qui s'envole !

8. Le chat et la souris

Un enfant est choisi pour être le chat et un autre pour être la souris. La souris se cache sous le parachute, alors que le chat marche (en chaussettes !) sur le parachute pour attraper la souris. Les autres enfants autour du parachute font des vagues pour masquer la souris.

Le Parachute

1. Les vagues

Agiter le parachute de la mer calme et à la mer agitée. Lever, puis laisser redescendre doucement le parachute.

2. Les échanges frénétiques

Lever le parachute, puis s'échanger de place pendant que le parachute redescend doucement. D'abord 4 personnes changent de places. Ensuite demander à 8 personnes, aux filles et enfin aux garçons d'échanger leur place. Ou selon certains critères, p.ex : tous ceux nés un mois de juillet, etc.

3. Les montagnes russes

Faire tourner le plus régulièrement possible un ballon dans le parachute. Effectuer 3 tours au moins dans un sens puis dans l'autre.

4. le pop corn

Faire sauter le ballon le plus haut possible. Ensuite essayer de le faire sortir du parachute. In-

introduire une deuxième balle ou un gros ballon de plage.

5. Le trou

Essayer tous ensemble de faire passer une balle de tennis dans le trou du parachute.

6. La tente

Lever le parachute, puis le descendre derrière le dos et s'asseoir sur les bords. Discuter et faire quelques échanges de places.

7. La crêpe

Tout le monde est accroupi tenant le parachute posé à ras la terre. Lever et lâcher ensemble le parachute qui s'envole !

8. Le chat et la souris

Un enfant est choisi pour être le chat et un autre pour être la souris. La souris se cache sous le parachute, alors que le chat marche (en chaussettes !) sur le parachute pour attraper la souris. Les autres enfants autour du parachute font des vagues pour masquer la souris.

Le Parachute

1. Les vagues

Agiter le parachute de la mer calme et à la mer agitée. Lever, puis laisser redescendre doucement le parachute.

2. Les échanges frénétiques

Lever le parachute, puis s'échanger de place pendant que le parachute redescend doucement. D'abord 4 personnes changent de places. Ensuite demander à 8 personnes, aux filles et enfin aux garçons d'échanger leur place. Ou selon certains critères, p.ex : tous ceux nés un mois de juillet, etc.

3. Les montagnes russes

Faire tourner le plus régulièrement possible un ballon dans le parachute. Effectuer 3 tours au moins dans un sens puis dans l'autre.

4. le pop corn

Faire sauter le ballon le plus haut possible. Ensuite essayer de le faire sortir du parachute. In-